

JÍDELNÍ LÍSTEK 5.11. – 9.11. 2018

Přehled obsahu Alergenů

Po 5.11.

Polévka: Hovězí s opečenou krupicí

1. Dušené vepřové maso na houbách, rýže /houskový knedlík/
2. Halušky se zelím, opečená klobása, cibulka
3. Mexické fazole, okurka, pečivo
4. Těstovinový salát s grilovaným vepřovým masem

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
X		O				O		X					
X													
X		X				X						X	
X					X				X				
X		X				X		O	X				O

Út 6.11.

Polévka: Špenátová se smaženým hráškem

1. Čevabčiči, brambory, hořčice, cibule
2. Krutí nudličky na smetaně se šunkou, ananasem a vínem, těstoviny /hranolky/
3. Ovocný táč, ovoce
4. Tvarohová pomazánka s pórkem, šunkový salám, zelen. obloha, pečivo

X		X			X	X		X					
X									X				
X						X							
X		X				X							
X		X				X		O	X				O

St 7.11.

Polévka: Hovězí s těstovinovou rýží

1. Žďárská hovězí pečeně, bramborový knedlík /brambory/
2. Smažený květák, brambory, tatarská omáčka
3. Vepřová játra na slatině, bramboráčky /rýže/
4. Těstovinový salát s restovanou cuketou a kukuřicí

X		O				O		X					
X		X				X						X	
X		X				X		O	X				O
X		X				X							
X		X				X		O	X				O

Čt 8.11.

Polévka: Dršťková z hlívy

1. Kuřecí závitky plněné sýrem a šunkou, rýže /americké brambory/
2. Plzeňský guláš, houskový knedlík
3. Alpský knedlík s vanilkovým krémem sypaný mákem
4. Ruské vejce, celozrnné pečivo

X		O				O		X					
X						X							
X		X				X							
X		X				X							
X		X				X		O	X				O

Pá 9.11.

Polévka: Slepičí s kapáním

1. Pečená kachna, červené zelí, houskový knedlík /bramborový knedlík/
2. Rybí filé na česneku po čínsku, jasmínová rýže
3. Zeleninové lečo s vejci, opečená klobása, pečivo
4. Těstovinový salát s kuřecími křídýlky

X		X				X		X					
X		X				X							
			X		X			X					
X		X											
X		X				O		O	X				O

Seznam alergenů : x

- 1/ OBILOVINY obsahující lepek (pšenice, žito, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich)
- 2/ KORYŠI a výrobky z nich
- 3/ VEJCE a výrobky z nich
- 4/ RYBY a výrobky z nich
- 5/ PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý)
- 6/ SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 7/ MLÉKO a výrobky z něj

Stopy alergenů : o

- 8/ SKOŘÁPKOVÉ PLODY (mandle, lískové a vlašské ořšky, kešu, para pekanové ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich)
- 9/ CELER a výrobky z něj
- 10/ HOŘČICE a výrobky z něj
- 11/ SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12/ OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšší 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13/ VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
- 14/ MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Vedení a všichni zaměstnanci kuchyně přejí dobrou chuť!

Za kvalitu jídla zodpovídá: Tomáš Fiala

Vedoucí kuchyně hotelu FIT: Lýdie Křestřanová, tel.: 566 694 133, 192

Změna jídelního lístku vyhrazena!

<https://www.facebook.com/jidelna FIT/>
JÍDELNÍ LÍSTEK 12.11. – 16.11. 2018

Přehled obsahu Alergenů

Po 12. 11.

Polévka: Hovězí s masem a těstovinou

1. Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík
2. Jemné kuřecí rizoto s kari omáčkou
3. Čočka po srbsku, měřínské cigáro, okurka, pečivo
4. Těstovinový salát s vepřovým masem na gyros

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
x		o				o		x					
x		x				x		x	x				
x								x					
x									x				
x		x				x		o	x				o

Út 13.11.

Polévka: Gulášová

1. Mletý biftek s vejcem a sýrem, bramborová kaše, salát
2. Kuřecí nudličky po myslivecku, staročeská rýže
3. Krupicová kaše, čokoládová poleva, kompot
4. Masová pomazánka, zeleninová obloha, pečivo

x		o				o		x					
x		x				x							
x													
x						x							
x		x				x		o	x				o

St 14.11.

Polévka: Kmínová s vejci

1. Vepřové výpečky, dušená kapusta, bramb. knedlík /houskový knedlík/
2. Smažený sýr se šunkou, brambory, tatarská omáčka
3. Česnekový kuskus s pórkem a žampiony, salát
4. Těstovinový salát s brokolicí, sýrový dresink

x		x				x		x					
x		x				x							
x		x				x		o	x				o
x													
x		x				x		o	x				o

Čt 15.11.

Polévka: Uzený vývar s kroupami

1. Španělský ptáček, rýže
2. Špagety florentinské se špenátem sypané goudou
3. Rybí filé ve vinném těstíčku, brambory, citroněk
4. Tuňáková pomazánka, zeleninová obloha, celozrnné pečivo

x		o				o		x					
x		x							x				
x						x							
x		x	x			x							
x		x	x			x		o	x				o

Pá 16.11.

Polévka: Zeleninová smetanová

1. Smažený vepřový řízek, bramborový salát
2. Zabijačkový guláš, chléb /houskový knedlík/
3. Květákový mozeček, brambory, salát
4. Těstovinový salát s vejci a šunkou

x		o				x		x					
x		x				x		x	x				o
x													
		x				x							
x		x				x		o	x				o

Seznam alergenů : x

- 1/ OBILOVINY obsahující lepek (pšenice, žito, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich)
- 2/ KORYŠÍ a výrobky z nich
- 3/ VEJCE a výrobky z nich
- 4/ RYBY a výrobky z nich
- 5/ PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý)
- 6/ SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 7/ MLÉKO a výrobky z něj

Stopy alergenů : o

- 8/ SKOŘÁPKOVÉ PLODY (mandle, lískové a vlašské ořšky, kešu, para pekanové ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich)
- 9/ CELER a výrobky z něj
- 10/ HOŘČICE a výrobky z ní
- 11/ SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12/ OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšší 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2
- 13/ VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
- 14/ MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich

Vedení a všichni zaměstnanci kuchyně přejí dobrou chuť!

Za kvalitu jídla zodpovídá: Tomáš Fiala

Vedoucí kuchyně hotelu FIT: Lýdie Křest'ánová, tel.: 566 694 133, 192

Změna jídelního lístku vyhrazena!

AGROMĚŘÍN