

Poliklinika zavedla více psychiatrů

Nárůst pacientů s potížemi psychiatrického rázu vedl v roce 2016 městskou polikliniku ve Žďáru nad Sázavou k rozšíření oboru psychiatrie.

■ Lenka Kopčáková

Rychlé životní tempo, nadprahová zátěž a stres působí negativně na naši psychiku, vnitřní rovnováhu i zdravé sebevědomí. Ve Žďáře tedy již několik měsíců, kromě soukromého psychiatra s úvazkem 1,0, ordinují další dvě odborné lékařky, což se poliklinice osvědčilo.

„Dle jejich zkušeností se v posledních letech objevuje více opravdových depresí. Můžeme to vnímat jako signál, že řada lidí vyčerpá limity svých psychických možností,“ konstatuje ředitel příspěvkové organizace města Poliklinika, Michal Hubert Zrůst.

Dle spádovosti by měl žďárské poliklinice stačit pouze jediný psychiatr. Ředitel Zrůst tedy oceňuje, že mu zdravotní pojišťovny vyšly vstříc a nasmlouvaly rozšíření. Zároveň ale dodaly, že to je na dlouhou dobu poslední navýšení úvazku.

„Jedna psychiatrická ordinuje dva dny v týdnu (MUDr. Stolaříková) a druhá jeden den v týdnu (MUDr. Zrnová). A nestačí to, mají stále plno. Je tedy vidět, že psychiatrie je jedním z klíčových oborů, který má význam roz-



ŘEDITEL Michal Hubert Zrůst hledá pro žďárskou polikliniku dětského psychiatra již dlouhodobě.

Foto: Lenka Kopčáková

vijet i do budoucna,“ myslí si ředitel Zrůst.

Kromě toho do psychiatrické ambulance přicházejí i lidé s úzkostnými stavy, se záchvaty paniky, či s fobiemi. Podle zkušeností odborníků jsou velmi časté i bolesti, primárně způsobované psychikou a stálou nespavostí.

Pomoc v depresi

Deprese je spojena s hlubokým smutkem, sníženou aktivitou myšlení, výrazným zpomalením psychiky,

které vypadá téměř jako vyhasnutí.

Jenže v tomto stavu už pacient sám odborníka nevyhledá, a je na místě pomoc jeho blízkých. Čím dříve se člověk k lékaři dostane, tím lépe se podaří stav zvládnout a vrátit jej do původního stavu.

V ordinaci žďárské psychiatrie se dle zkušenosti lékařů objevují lidé, které znepokojuje velká únava, časté výkyvy nálady, podrážděnost, porucha spánku. Přicházejí i pacienti s poruchami koncentrace pozornosti, což vypadá jako porucha paměti. Tito lidé si nemohou najednou vybavit informaci, kterou znali, a čím více si ji snaží připamatovat, tím méně se to daří...

Odborníků na dětskou psychiatrii je stále jako šafránu

Další pacienti trpí poruchou střevní peristaltiky, somatickými problémy a bolestí žaludku bez interního zdůvodnění. Jiní trpí širokým spektrem úzkostí, obav, nejistot a strachu, nebo je potkal nějaký šok či životní tragédie.

„Přichází i lidé mající problémy se závislostmi různého druhu. Specialistou na tuto oblast byl MUDr. Tkáč, ten však již nyní provozuje ambulanci pouze v Jihlavě. Ale i současně přijímáme pacienty se závislostmi,“ ujišťuje ředitel. Dodává, že velký kus práce v tomto vykonává Adiktologická ambulance Spektrum v Žižkově ulici.

„Lze obecně říci, že problémy, které v naší ambulanci psychiatrie řešíme, při-

náší dnešní doba. Je spíše materiální, a morálka, dobré vychování, úcta k druhému či souznění jsou spíše na závažném úspěchu je navštívit odbornou ambulanci včas.

Dětských psychiatrů je pomálu

Žďáru nad Sázavou, tak jako mnoha a mnoha městům, však zcela chybí ambulance dětské psychiatrie.

„Ta zde bývala, ale paní doktorka dala přednost privátní ambulanci v Jihlavě. Takže nyní je nejbližší dětská psychiatrie ve Velké Bíteši, Jihlavě, či v léčebně v Havlíčkově Brodě,“ konstatuje ředitel Zrůst.

Dětské psychiatrie jsou přímo „nedostatkovým zbožím“ napříč republikou, od Aše po Ostravu. „Jak jsem si zjišťoval, v ČR je asi jen 120 dětských psychiatrů, takže situace je opravdu tristní,“ uvádí.

Problém je prý v potřebné další nástavbové atestaci na dospělou psychiatrii. Když se totiž odborník rozhodne věnovat se dětským pacientům, a má za sebou pětiletou atestaci psychiatrie pro dospělé, musí absolvovat ještě další roky studia a praxe, aby na atestaci pro dětskou psychiatrii dosáhl.

Koho stres nejvíce ohrožuje

Zde je deset povolání, kde jsou lidé více ohroženi stresem: piloti, řidiči letového provozu, pracovníci ve velkých elektrárnách, sekretářky, ženy na mateřské dovolené, novináři, lékaři a zdravotníci, učitelé, manažeři na střední úrovni řízení či dělníci u pásu. Dnes už musíme přičíst i nezaměstnané.

Cena za odpad je stejná

Místní poplatek za likvidaci komunálního odpadu v roce 2017 zůstává stejný, tedy 580 Kč na osobu a rok.

Od 1. ledna platí ve Žďáře nad Sázavou nová vyhláška o odpadech, kterou schválili v prosinci zastupitelé města.

„Žďár má systém výběru místního poplatku nastavený tak, že částka, kterou město vybere, současně odpovídá nákladům vloženým do odpadového systému,“ informuje starosta Zdeněk Navrátil.

A i když prý byl z úřadu tlak na navýšení poplatku, rada a zastupitelé se připojují k iniciativě Nového Města na Moravě. Tam platí, že pokud budou lidé více třídit, radnice poplatky nezvyšuje.

„Tento rok tedy chceme občany motivovat. Pokud se třídění odpadu zvýší, budeme mít také větší příjmy z Eko-Komu za vytríděný odpad do systému. A to by byla větší pravděpodobnost, že nedojde ke zvýšení poplatku ani v roce 2018,“ míní žďárský starosta.

Zelená osada ušetří

Novinkou je projekt Zelená osada, který se zkušebně rozjíždí v Mělkovicích. Město nepřistaví na Mělkovice kontejner na bioodpad, ale tamních 40 domácností přijme od města spe-

ciální kompostéry, do nichž bude každá rodina řídit svůj biologicky rozložitelný odpad.

Tím pádem jejich „popelnice“ na směsný odpad budou moci být vyváženy jen jednou za 14 dní. Za to radnice Mělkovicím nabízí slevu ve výši 150 Kč na obyvatele. Tzn., že v letošním roce budou za svoz odpadu platit pouze 430 Kč na osobu a rok. Úřad bude po celý letošní rok analyzovat ceny, vstupy a úspory, zda se Mělkovice do sníženého poplatku vejdou.

Město podalo žádost o 270 dotovaných kompostérů, z nichž 40 jde na Mělkovice a o zbytek mohou požádat obyvatelé z osad i částí města.

Od toho si do budoucna slibuje snížení objemu odpadu, za který Žďár na skládce v Ronově platí 1000 Kč/uloženou tunu a v kompostárně 300 Kč/tunu.

„Držíme se hesla, že nejlevnější je ten odpad, který nevznikl. Chceme tedy zejména majitele zahrádek motivovat, aby si vzali od města kvalitní kompostér a „nezatěžovali“ městský systém biodpadem,“ říká starosta Zdeněk Navrátil. Kompostéry by měly do Žďáru dorazit do jarní sezóny, kdy kompostování biologického materiálu začíná.

-lko-

Žďár přivítal rok 2017



NOVÝ ROK 2017 vítal Žďár nad Sázavou tradičním ohňostrojem. Pleády světel létaly k obloze za tónů Smetanovy Vltavy, druhé symfonické básně z cyklu Má vlast.

Foto: Lenka Kopčáková

Překvapte v březnu své ženy a pedagogy přáním v našich novinách

Nabízíme možnost popřát k těmto příležitostem:

8.3. Mezinárodní den žen

28.3. Den učitelů

(letos 425. výročí narození
Jana Ámose Komenského)



Rádi Vám poradíme na tel. 732 235 415, mail - nzs.reklama@centrum.cz

Cena: 100 x 37 mm 250 Kč